

Cómo Sentarse en Tawarruk Durante el Rezo (para hombres)

Una de las mayores tradiciones (Sunnahs) perdidas, que los Shee`ahs hemos totalmente abandonado, transcurre en el Salaah (la súplica) es la postura sentada llamada "Tawarruk". Esta postura específica ha sido mencionada en numerosas narraciones (aHadeeth) a través de diversas cadenas (Isnaad), que nuestro Ahl Al-Bayt (PSCE) se sentaban así mientras rezaban.

Aquí tenemos algunas narraciones que hablan sobre la descripción de la postura "Tawarruk".

...الأيسر قدمه بطن على الأيمن قدمه وضع قد الأيسر فخذة على قعد و...

Y se sienta sobre su muslo izquierdo, y pone (la parte superior de) su pie derecho sobre el puente de su pie izquierdo

Origen:

1. Al-Toosi, Tahdheeb Al-aHkaam, vol. 2 cp. 8, pg. 82

Clasificación:

1. Al-Majlisi dijo, esta narración es **Hasan(Buena)**
→ Milaadh Al-Akhyaar, vol. 3, pg. 539

Esta narración auténtica (SaHeeH) según Al-Majlisi es de Hamaad Ibn `Eesa hablando de Salaah.

الْيُسْرَى قَدَمَيْطَانِ. عَلَى الْيُمْنَى دَمِ قَطَا هِرَوَضِ الْيُسْرَى جَانِبِهِ عَلَى قَعْدَةٍ...

“El estaba sentado en su lado izquierdo (muslo) y colocó el exterior (visible) de su pie derecho sobre el puente de su pie izquierdo”

Origen:

1. Al-Sadooq, Man Laa YaHDuruh Al-Faqeeh, vol. 1, pg. 302

Clasificación:

1. Al-Majlisi dijo, la cadena de esta narración es auténtica (SaHeeH)

→ Milaadh Al-Akhyaar, vol. 3, pg. 539

Aquí hay una narración que es un poco más descriptiva.

عَلَى الْيُسْرَى قَدَمَيْطَانِ يَكُنْ وَسَيْنَا بَيْنَهُمَا قَرْبٌ يَكُنْ رُضْرُكَ بِنَيْفِ الْاَصْرُقِ تَشْهَدُكَ فِيهِ عَدَّتْ اِذَا وَقَالَ
عَلَى الْيُمْنَى بِهَا مَطْرَ الْاَلْوُ رُضْرُ عَلَى يَنَّاكْ وَالْيُسْرَى قَدَمَيْطَانِ. عَلَى الْيُمْنَى قَدَمَيْطَانِ الْاَلْوُ رُضْرُ
ضَالًا

"Él (PSCE) dijo: Y cuando te sientes en tashahhud (testimonio) haz que tus rodillas se adhieran a la tierra y alivia un poco el espacio en el medio, y deja el exterior (visible) de tu pie izquierdo en el suelo y la parte exterior (visible) de tu pie derecho en el puente de tu pie izquierdo y pon tu glúteo en el suelo, y el dedo gordo de tu pie derecho en el suelo”

Origen:

1. Al-Kulayni, Al-Kaafi, vol. 3, pg. 334 – 335, narracion # 1

Clasificación:

Al-Majlisi dijo que esta narración es “Hasan (Buena) la segunda cadena es Majhool (Desconocida) y la tercera cadena es SaHeeH (Auténtica)

→ Miráat Al-Ùqool, vol. 15, pg. 154

Aquí hay algunas opiniones clásicas y académicas de cómo hacer tawarruk y cuando hacerlo.

1. Entre las prostraciones (Sajdahs)

2. Durante el testimonio (Tashahhud)

و «أكبرالله» قلت، جالسا استويت فإذا. السجود من رأسك رفعت منه فرغت فإذا قدمك بطن على الأيمن قدمك ظاهر تضع. الأيسر فخذك على جلوسك ليكون الأيسر

Cuando termines diciendo tasbeeh (glorificar a Dios) en la prostración levanta la cabeza de la prostración, siéntate relajado y di "Allaahu Akbar" siéntate sobre tu muslo izquierdo. Y coloca la parte exterior (visible) de tu pie derecho sobre el puente de tu pie izquierdo

Origen:

1. Al-Toosi, Al Nihaayah fee Mujarrad Al- Fiqh wa Al- Fataawa, pg. 72

متورك يقعد أن

"Sentarse en tawarruk"

Origen

1. Al-Muhaqqiq Al-Hillee, Sharaa-i' Al-Islam, vol. 1, pg. 77

2. Al-'Aamilee, Madaarik Al-aHkaam fee SharH 'ibaadaat sharaa-i' Al-islam, vol. 3, pg. 312 – 313

فيجعل جميعا رجليه يخرج و لأيسرا وركه على يجلس أن صفته و متوركا يجلس أن الأيسر باطن إلى الأيمن قدمه ظاهر و الأرض إلى الأيسر قدمه ظاهر

(Los actos Sunnah del testimonio (Tashahhud)) "Para sentarse en tawarruk, las características son las siguientes: sentarse sobre la cadera izquierda, sacar las dos piernas juntas, poniendo la parte exterior (visible) del pie izquierdo en el suelo y la parte exterior (visible) del pie derecho en el puente del pie izquierdo. "

Origen:

1. Al-Muhaqqiq Al-Hillee, Sharaa-i' Al-Islam, vol. 1, pg. 78

Esto es lo que dice Al-Seestaanee en su Libro (Risaalah) sobre Tawarruk

“**1112.** Se recomienda (Mustahab) sentarse sobre el muslo izquierdo durante el testimonio (Tashahhud), y colocar la parte superior del pie derecho en la planta del izquierdo”

Origen:

1. Al-Seestaani, Risaalah, Kitaab Al-Salaah, Ch. Sobre el Testimonio (Tashahhud), decisión # 1112

Aquí hay una pregunta que se envió a la página Web de Al-Seestaanee sobre Tawarruk en el rezo (Salaah):



Pregunta: “Puedo hacer tawarruk sentado sobre el muslo entre las dos postraciones (Sajdahs)?”

بطن في اليمين القدم ظهر جاعلاً الایسر فخذ اليمين على يجلس هو ان المستحب التورك جائزاً كان وان مستحب غير الحالة هذه وغير الایسر

Respuesta: “Tawarruk esta recomendado (MustaHab), es sentarse en humildad en su muslo izquierdo poniendo la parte exterior (visible) de su pie derecho en el puente del pie izquierdo

En otra situación que esta, es indeseable pero esta permitido (jaa ´iz)”

Aquí hay algunas fotos de cómo hacer Tawarruk (sentarse en humildad) esto le ayudará a poner las palabras en acción.

(Desde atrás)



(Desde el lado)

