

Por qué se recomienda a los Musulmanes el ayuno en el mes de Ramadán?

El mes de Ramadán es el mes sagrado para los Musulmanes, puesto que en él Dios ordenó que fueran revelados los textos sagrados al Profeta Muhammad. El mes de Ramadán es el noveno mes del calendario lunar Islámico. El año lunar abarca una semana y media menos que el año solar, por lo tanto, el ciclo del mes de Ramadán se retrasa recorriendo todas las estaciones del año. Imam Ja'far as-Sadiq cita al Profeta Muhammad, la paz sea con él y con sus descendientes, diciendo:

"Los libros de Abram fueron revelados en la primera noche del mes de Ramadán; el Toráh fue revelado el día sexto del mes de Ramadán; el evangelio fué revelado el día treceavo del mes de Ramadán..., y el Sagrado Qur'an fue revelado en el día decimotrece del mes de Ramadán"

También se considera sagrado porque en él se encuentra la Laylatul Qadr (la noche del destino) en la cual Dios determina todos y cada uno de los eventos que ocurrirán en su creación durante el siguiente año.

Imam as-Sadiq, la paz sea con él, nos informa que:

"Durante Laylatul Qadr los ángeles, el espíritu y los escribas leales, todos descienden a los bajos cielos y escriben todo lo que Dios decretará ese año, y si Dios desea aventajar, o posponer o aumentar algo, El ordena a los angeles que lo borren y que lo replasen con cualquier cosa que El decree"

El profeta Mohammad, la paz sea con él y su desendencia, habla sobre las grandiosas bendiciones del mes de Ramadán:

"El mes de Ramadán se desvorda en ventajas, misericórdia, preparado para elevar tus pecados en omisión o comición hacia Dios para obetener su perdón. Sus días, noches y horas, en la estimación de Dios, son mas selectos, refinados e importantes que los días, noches y horas de los otros meses. Supera todos los meses en méritos y favores... Asi es que, reza y pide a Dios sinceramente, libre de toda acción y pensaminto maligno, con la consciencia limpia, y da tu corazón y confianza al observar el ayuno... durante este mes..."

Conclusión:

Musulmanes, observen el ayuno, como cualquier otro acto de devoción, para buscar la cercanía de Dios y general el espíritu piadoso en el Hombre. El ayuno en este mes, honra la revelación de la palabra de Dios y nos purifica en la preparación para la noche del decreto y la esperanza del perdón. El ayuno en este mes renueva el espíritu anualmente dando abundante remcompensa de la misericordia de Dios que forma parte del patrón Islámico ideal.

Para encontrar más información sobre el Islam visita nuestra página:

<http://al-islam.org/faq/>

v1.0

Oh, los que creéis! Se os prescribe el ayuno, de idéntica manera como se prescribió a quienes os precedieron-tal vez seáis piadosos!- durante días contados.

(El Corán 2 : 182-183)

Qué significa el ayuno en el mes de Ramadán?

Cada ano en el noveno mes del ano lunar, los musulmanes alrededor del mundo se abstienen de comar, beber y criticar y algunas otras acciones desde al alba hasta la puesta del sol.

Se recomienda el ayuno en la fé de Abraham

Los judíos, cristianos y musulmanes, todos practican el ayuno. El profeta Moisés, la paz sea con él, ayunó por cuarenta días y cuarenta noches cuando la revelación de los Diez Mandamientos (Exodus 24:18). Aunque menos común hoy en día, en la tradición judía se ayuna durante el luto o cuando se está en peligro. Judíos más practicantes, todavía practican el ayuno en el Día del Arrepentimiento y en la semana para la conmemoración de la destrucción de Jerusalén en el año 597 A.C. Jesús el Nazareno, la paz sea con él, también ayunó en el Día del Arrepentimiento y cuarenta días del ayuno de Moisés, la paz sea con él, para protegerse en contra de las tentaciones de Satanás.

“Y después de hacer un ayuno de cuarenta días y cuarenta noches, al fin sintió hambre.” (Mateo 4:2)

Muchos cristianos llevan a cabo el ayuno durante la Cuaresma antes de las Pascuas. Aunque sólo incluye la abstención de la carne roja, en vez de todos los alimentos y bebidas. Los musulmanes ayunan en el mes de Ramadán y pueden, opcionalmente, ayunar en la mayoría de los otros días del año.

El Todo Poderoso prescribió el ayuno para los creyentes; del cual se obtienen muchos beneficios. Los placeres materiales se pueden generalizar en comida y bebida, placeres sexuales y vanidad. El ayuno requiere abstenerse de ellos, cuando se va en contra del instinto natural del hombre al observar los reglamentos de Dios. El ayuno ayuda a contruir y fortificar el control sobre la persona acercándolos a su Creador. Otros beneficios del ayuno son:

- ❑ *El ayuno da paciencia enseña el control personal y la disciplina.*
- ❑ *El ayuno aumenta la compasión sobre los menos afortunados.*
- ❑ *El ayuno crea el enfoque hacia la espiritualidad debilitando el enfoque hacia el materialismo.*
- ❑ *El ayuno tiene muchos beneficios para la salud.*
- ❑ *El ayuno puede ayudar a reparar los pecados y da grandes beneficios.*
- ❑ *El ayuno forma parte de un plan de renovación espiritual y física.*
- ❑ *El ayuno conmemora importantes eventos sagrados religiosos.*

El ayuno musulmán del mes de Ramadán es una continuación de una larga historia de ayuno de la fé de Abraham, la paz sea con él. Los beneficios personales al llevar el ayuno, son importantes para mejorar nuestra fé y práctica en nuestra religión.

“Los sumisos, las sumisas, los creyentes, las creyentes, los que oran, las que oran, los verídicos, las verídicas, los constantes, las constantes, los humildes, los humildes, los limosneros, las limosneras, los que ayunan, las que ayunan, los recatados, las recatadas, los que recuerdan a Dios y las que recuerdan a Dios, a todos estos Dios les ha preparado un perdón, una enorme recompensa.”
(El Corán 33:35)

Qué conlleva el ayuno del mes de Ramadán?

El ayuno significa la abstención de todo alimento, bebida, crítica y relaciones sexuales desde el momento antes del alba, cuando el cielo está lo suficientemente iluminado para distinguir la línea negra de la blanca en el horizonte, hasta después de la puesta del sol, cuando lo anaranjado desaparece de la mitad del cielo al este. El ayuno se prohíbe a ciertas personas dependiendo de la edad, la salud, cuando la madre alimenta a su bebé, etc., y algunos de ellos dan caridad en lugar de ayunar y/o pueden ayunar en algún otro día del año.

No obstante, el verdadero espíritu del ayuno en el mes de Ramadán es mucho más que la abstención de algunas cosas. Es un tiempo para mantener y amplificar el esfuerzo hacia la perfección espiritual.

“Sufre la sed y el hambre, siente y vive aquí y ahora, para dar a tu mente la severidad y sequía y hambre aguda que dará orden al Día del Juicio.”

- ❑ *Dá limosna a los pobres y estituidos.*
- ❑ *Trata a tus padres y viejos con respeto.*
- ❑ *Sé amable y amoroso con tus niños y juvenes.*
- ❑ *Cuida y protege a tus familiares.*
- ❑ *Cuida tu lengua de eso que no debió ni ser secreteado al oído.*
- ❑ *Cierra los ojos ante aquello que es indecente y que debes vigilar.*
- ❑ *Vuélvete sordo ante las difamaciones, para ser todo oídos.*
- ❑ *Se compasivo, amable, suave y benévolo hacia los huérfanos así que después de ti, tus hijos, si es necesario, puedan recibir el mismo trato de otras personas. Busca el arrepentimiento ante Dios y su cercanía.”*

- El sagrado Profeta, la paz sea con él y sus descendientes.

Además de ayunar y buscar la excelencia moral, los musulmanes se dedican cuanto tiempo y energía sea posible a la oración y súplica al Dios Único durante el mes de Ramadán. En algunas noches de este mes, los musulmanes se quedarán despiertos la noche entera en alabanza al Señor.

Después del último día del mes de Ramadán, los musulmanes celebran Eid ul Fitr para conmemorar el término del ayuno. Se unen para orar, comer y intercambiar modestos presentes (especialmente para niños). Sin embargo, es un día de sentimientos encontrados, porque el bendito mes de Ramadán con todas sus oportunidades para el perdón y la recompensa se irán por todo un año.

“Busco refugio con la más amable disposición, Oh Señor, no sea que el alba de esta noche se aleje, o que el mes de Ramadán se termine, y yo siga parado como un pecador acusado y responsable del castigo en el Día que estará presente ante Voz.”

[De la oración de la última noche del mes de Ramadán dicha por Imam Jafar as-Sadiq, la paz sea con él]