

Consejos para curar 'ujb

□ Una persona puede detectar 'ujb es su personalidad a través de la vigilancia, siendo cuidadosamente crítico de sí mismo, y analizando a minuto sus intenciones y acciones. Él debe sinceramente implorarle a Dios que lo bendiga con el conocimiento de sus propias faltas y debilidades. Debe recordar que cuando Dios toma como amigo a alguien, Él primero lo bendice con la conciencia de sus propias deficiencias y errores.

□ Recuerde que la vida, el poder, el conocimiento, y demás logros son la sombra de los atributos de Dios. Toda obra buena, adoración, talento y oportunidad se logran debido a Sus bendiciones y gracia. Sin Su permiso, ninguna criatura puede hacer ni si quiera una obra buena. Mire a las buenas acciones y actos de adoración que ha hecho hasta ahora ¿Fueron realmente sinceras, sin ningún error y sólo por la causa de Dios? ¿Puede realmente afirmar que Dios le debe otorgar una perfecta recompensa por sus obras buenas? O es mejor que usted entienda que fue la ayuda de Dios que le dio la oportunidad de hacer el bien y que Él cubrió muchas de sus faltas y malas intenciones, y que usted espera que Él incluya aquellas acciones en la categoría de acciones nobles.

□ Comprenda que ninguna criatura sobre la superficie de la Tierra puede completar plenamente las demandas de adoración y servicio de Dios. Los rezos de los Profetas y *awliya* son testimonio de la confesión de su fracaso al respecto. Ellos eran concientes que, aunque dedicaran todas sus vidas, ellos no podrían nunca agradecerle por Sus favores, sin mencionar, de pagar el tributo adecuado por Su Esencia y atributos. Por eso, uno siempre debe humildemente admitir sus errores y pedirle perdón a Dios.

□ El vicio de 'ujb es producto de el amor propio que hace que una persona sobrevalúe sus acciones triviales y subestime las buenas obras de otros. Piense sobre sus propias acciones: ¿Cómo se siente cuando Dios lo bendice para realizar una pequeña obra de bien? ¿Acaso lo hace sentir humilde y agradecido ante Dios? ¿Cómo ve las acciones similares de los demás? ¿Es difícil para su corazón aceptarlas como obras buenas? ¿Y cómo se siente cuando comete un pecado? ¿Lo hace sentirse avergonzado frente a Dios o lo toma ligeramente y encuentra excusas por ello? ¿Cómo ve las acciones similares de otros? ¿Acaso le pide a Dios que los perdone? ¿Los ayuda a dejar el comportamiento pecaminoso o siente odio hacia ellos?

□ Cuando usted ofrece *salat*, reflexione sobre el significado de *al-hamdulillah* (las alabanzas son para Dios) y trate de enseñarle a su corazón que todas las capacidades y cualidades que usted posee y todo lo bueno que ha hecho hasta ahora, no merecen cumplido, y es Dios quien merece la verdadera alabanza por todas sus buenas acciones y talentos.

Conclusión:

□ Imam al-Baqir (a) dijo: "**Bloquee la entrada de 'ujb con el *ma'rifah* (gnosis) de uno mismo.**" [Mizan al-Hikmah, hadith # 11859]

Para saber más sobre el Islam auténtico, visite:

<http://al-islam.org/faq/>

Di: ¿Os daré a conocer quiénes son los que más pierden por sus obras, aquéllos cuyo celo se pierde en la vida de acá mientras creen obrar bien?

(Qur'an, 18: 103-4)

Imam Ali (a) dijo: "Aquel que permite la impregnación de 'ujb dentro de su corazón, esta destinado a ser destruido."

[Al-Saduq, *al-'Amali*, p. 447]

Enfermedades del Alma ...

Admiración-Propia (`ujb)

Imam Musa al-Kazim (a) dijo: "Hay muchos niveles de 'ujb. Uno de ellos es cuando las acciones malas de uno, le parecen a uno ser buenas; uno las reconoce como buenas y se ama a sí mismo, imaginando que esta realizando acciones virtuosas. Otro nivel de 'ujb está representado por la persona que cree que por tener fe en Dios, le esta haciendo un favor a Él (Dios); mientras que (en realidad) es Dios Todopoderoso quien le ha conferido un favor a él (dotándolo con la fe)".

[Al-Kulayni, *al-Kafi*, vol. 2, p. 313, hadith # 3]

Qué es y qué no es 'ujb?

□ 'Ujb es la sensación de exageración de las virtudes y obras buenas de uno, su sobreestimación y su satisfacción con ellas, acompañado de un sentido de superioridad sobre su cuenta. Una persona con 'ujb se considera a sí mismo libre de deficiencias y fallas. Por el contrario, una sensación de placer y alegría cuando uno realiza obras virtuosas acompañado con un sentido de humildad y modestia ante Dios y gratitud por Sus favores, no es 'ujb, pero es un rasgo digno de alabanza.

- Imam Ali (a) dijo: **“La persona que se imagina a sí mismo grande ante los ojos de Dios, es inútil.”** [Al-Amidi, *Ghurar ul-Hikam wa Durar ul-Kalim*, hadith # 8609]
- Al describir los atributos de una persona sabia, el Profeta de Allah(s) dijo: **“El toma las pocas obras buenas de otros como abundantes en número y considera sus numerosas obras buenas como pocas.”** [Al-Noori, *Mustadrak al-Wasail*, vol.1, p. 132, hadith # 184]

Muchos Grados y Tipos de 'ujb

□ El primer grado de 'ujb es en lo que respecta a la fe y la creencia en doctrinas verdaderas. En ello, una persona cree que le ha conferido un favor a Dios por tener fe en Él, o por realizar las obligaciones que fueron instadas por Él y Su Profeta (s), o por propagar Su mensaje, el ha contribuido con el esplendor de Su religión. En su corazón el piensa de esta manera aunque no lo revele abiertamente.

□ El segundo grado de 'ujb es está relacionado con los *buenos rasgos y cualidades*, donde la persona afligida se considera a sí mismo como un favorito de Dios, y se incluye entre aquellos que están mas cerca de Él. Si escucha los nombres de Su *awliya*, el se imagina a sí mismo como si fuera uno de ellos, aunque, el abiertamente proyecte una imagen de humildad. Si cualquier desastre le acontece, el cree que se debe a su proximidad con Dios.

□ El tercer grado de 'ujb es en lo que respecta a las *acciones virtuosas*. En este caso, una persona se considera a sí mismo digno de ser recompensado por Dios a cambio de su buen comportamiento y obras. Se considera a sí mismo un verdadero creyente y cree que es obligatorio para Dios ser su amigo en este mundo y concederle una posición más elevada en el Mas Allá. Pero en su corazón cuestiona la justicia de Sus acciones que causan que los piadosos y sinceros sufran, y la aparente bondad que El esparce sobre los hipócritas en este mundo. Pretende ser feliz y esta contento con su voluntad y juicio hacia el exterior, pero en su corazón guarda un sentimiento de odio hacia Él.

□ Otro tipo de 'ujb se da cuando una persona se considera a sí mismo más superior y piadoso frente a los demás y se considera a sí mismo como un mejor ser humano. El se considera más perfecto que otros en la observación de *wajibat* (las tareas obligatorias) y *muharramat* (cosas prohibidas). El excluye a todo individuo de la gracia y misericordia Divina, y los considera como un derecho sólo para sí mismo o para las personas como él. Él es sensible a los errores de otros, pero pasa por alto sus propias faltas. Piensa de los otros como seres imperfectos e insignificantes, los ve despectivamente en su corazón y los trata con desprecio. En última instancia llega al punto en el que niega cualquier virtud que percibe en los demás.

□ Sin embargo, otro tipo de 'ujb se relaciona con las creencias viciosas y las malas obras de individuos sin fe, lo que los hace orgullosos y pensar alto de sí mismos. Se consideran a sí mismos como hombres de pensamiento liberal y de mentalidad abierta,

libres de todo encadenamiento y vinculo. Ellos vinculan la fe y la creencia en Dios con la superstición; consideran la creencia en enseñanzas religiosas como cerradas, y el buen carácter y comportamiento como signos de debilidad de personalidad. Miran mal la realización de buenas obras y consideran a los malos actos como logros. Estas personas ignorantes y negligentes se consideran a sí mismos como hombres educados y concientes y no escuchan ninguna advertencia o consejo, que generalmente les produce un efecto opuesto. Los individuos que poseen este tipo de 'ujb son los más miserables de los seres humanos.

- Imam al-Sadiq (a) dijo, **“El Diablo dice, ‘Si yo someto a el hijo de Adán a tres cosas, no me importa cualquier otra cosa que pueda hacer (de ahí en más), ya que sus obras buenas no serán aceptadas. (1) Cuando subestime sus buenas obras (2) Cuando se olvide de sus pecados, y (3) Cuando ‘ujb lo impregne.”** [Al-Saduq *al-Khisal*, vol. 1, p. 112, hadith # 86]

Las Malvadas Consecuencias de 'ujb

□ 'Ujb es un vicio destructivo y peligroso en sí mismo que arruina la fe y obras de los comunes y piadosos por igual. De acuerdo a las tradiciones reportadas por Ahlul Bayt (a), 'ujb es peor que el pecado, tanto que Dios hace al creyente cometer pecados para que se salve de 'ujb. Además, 'ujb es uno de los peligros más grandes para el espíritu de uno. Después de la muerte y en el purgatorio (*barzakh*), el poseedor de esta malvada enfermedad, sufre una terrible soledad.

□ 'Ujb conduce a una serie de mayores pecados y rasgos viles. Cuando sus raíces impregnan un corazón humano, lleva a la persona a la apostasía y *shirk*. Además, una persona afectada por 'ujb nunca se preocupa en rectificarse. Más bien, se considera a sí mismo como una persona piadosa y virtuosa. El achica sus pecados y nunca piensa en purgarse de ellos, hasta que lo terminan conduciendo a la condenación eterna. La oscura cortina de 'ujb cubre y corrompe a su intelecto, haciéndolo ciego a sus propias deficiencias, y le impide la adquisición de cualquier tipo de perfección.

□ Una persona con 'ujb está inclinada hacia *riya'* (llamar la atención) y *nifaaq* (hipocresía). También infecta su comportamiento con orgullo. Entre otros vicios presentes en la persona que padece 'ujb es ver a otros con desprecio y desvalorizarlos. Esto gradualmente lo aleja del camino de la humanidad y lo conduce al camino de la crueldad, acorazamiento y destrucción.

- Imam Ali (a) dijo: **“Ninguna soledad se puede comparar en sufrimiento a la que es resultado de 'ujb”** [*Nahjul Balagha*, dicho # 113]
- Imam Ali (a) dijo: **“La persona que tiene 'ujb no tiene intelecto.”** [Al-Amidi, *Ghurar ul-Hikam wa Durar ul-Kalim*, hadith # 1008]
- Imam Ali (a) dijo: **“'Ujb es la fuente de la estupidez.”** [*Ibid.*, # 938]